

## Anggota Polsek Arjawinangun olah raga senam sehat.

Panji Rahitno - [CIREBON.TELISIKFAKTA.COM](http://CIREBON.TELISIKFAKTA.COM)

Jan 9, 2026 - 11:05



**Cirebon** - Dalam rangka untuk menyehatkan badan agar kuat dan sehat salah satunya dengan berolahraga, seperti yang telah di lakukan oleh anggota Polsek Arjawinangun Polresta Cirebon setelah melaksanakan apel pagi yang kemudian di lanjutkan dengan senam bersama, adapun dalam pelaksanaannya di pimpin oleh Panit 1 Binmas IPTU AAAN A gerakan demi gerakan di lakukan dengan di ikuti teriakan teriakan dari Anggota Polsek Arjawinangun sehingga menambah semangat berolah raga pagi. Walaupun dalam pelaksanaannya seminggu hanya satu kali yaitu setiap hari Jumat akan tetapi rutin di laksanakan. Jumat, 09/01/2026 Kapolsek Arjawinangun Polresta Cirebon Kopol Sumairi SH.M.S.i mengatakan olah raga bersama yang di laksanakan setiap hari Jumat rutin di

laksanakan yang tujuan untuk menyehatkan badan, dengan senam bersama badan kita menjadi sehat dan bugar sehingga para anggota Polsek Arjawinangun dapat melaksanakan tugasnya sebagai pelindung, pengayom dan pelayan masyarakat sesuai dengan harapan pimpinan yaitu Polri yang Presisi (Prediktip, Responsibilitas, Transparansi, berkeadilan)